



## Master di massaggio neuromuscolare-posturale

Milano, 15/16 ottobre 2022

E' un massaggio che ha come finalità il ristabilire l'integrità strutturale, funzionale e posturale del corpo eliminando le restrizioni e normalizzando le disfunzioni. Gli sforzi e le tensioni che si accumulano durante la quotidianità sono spesso causa di disagio, l'M.N.M.P. si propone con un metodo semplice ma efficace di: alleviare le causa della sofferenza, eliminare le contratture, migliorare la postura viziata da questi problemi.

**Struttura del corso:** 2 giornate per un fine settimana con lezioni teoriche e pratiche.

**Orari:** dalle ore 10.00 alle 13.00 e dalle ore 14.00 alle 17.00.

**Docente:**

**E.Vailati** - laureato in scienze motorie e fisioterapia.

**Programma:**

- Analisi dei tessuti molli e loro alterazioni.
- Trigger point.
- Sistema di Lief.
- Analisi dei tipi di dolore.
- Diagnosi mediante palpazione: test di compressione ed individuazione dei trigger.
- Sequenza delle manualità.

**Quote di partecipazione:** la quota di partecipazione al master è di € 244,00 per le iscrizioni effettuate entro il 30 settembre, dopo il termine € 287,00.

**La quota comprende:** accesso alle lezioni teoriche e pratiche, materiale didattico, kit congressuale ed attestato di partecipazione.

**Sconti:** agli studenti di Scienze Motorie ed ai soci [Fit One Club](#) è riconosciuta una riduzione del 10%.