



Master di massaggio neuromuscolare-posturale

Milano, 24/25 ottobre 2020

E' un massaggio che ha come finalità il ristabilire l'integrità strutturale, funzionale e posturale del corpo eliminando le restrizioni e normalizzando le disfunzioni. Gli sforzi e le tensioni che si accumulano durante la quotidianità sono spesso causa di disagio, l'M.N.M.P. si propone con un metodo semplice ma efficace di: alleviare le causa della sofferenza, eliminare le contratture, migliorare la postura viziata da questi problemi.

Struttura del corso: 2 giornate per un fine settimana con lezioni teoriche e pratiche.

Orari: dalle ore 10.00 alle 13.00 e dalle ore 14.00 alle 17.00.

Docente:

E.Vailati - laureato in scienze motorie e fisioterapia.

Programma:

- Analisi dei tessuti molli e loro alterazioni.
- Trigger point.
- Sistema di Lief.
- Analisi dei tipi di dolore.
- Diagnosi mediante palpazione: test di compressione ed individuazione dei trigger.
- Sequenza delle manualità.

Quote di partecipazione: la quota di partecipazione al master è di € 244,00 per le iscrizioni effettuate entro il 9 ottobre, dopo il termine € 287,00.

La quota comprende: accesso alle lezioni teoriche e pratiche, materiale didattico, kit congressuale ed attestato di partecipazione.

Sconti: agli studenti di Scienze Motorie ed ai soci [Fit One Club](#) è riconosciuta una riduzione del 10%.