



## Il direttore del centro fitness

Milano, Sabato 27 ottobre 2018

Lo stage si prefigge di fornire le conoscenze fondamentali per poter dirigere un centro sportivo, il cui compito molto spesso è assunto dal titolare. Mancando una formazione specifica su questo ruolo, risulta fondamentale individuarne le competenze relative, distinguerle da quelle del titolare e, nel caso il ruolo venga ricoperto da una figura diversa dal titolare stesso, fornire gli strumenti fondamentali e professionali per poter ricoprire questo ruolo con le necessarie capacità. Rivolto a responsabili di settori, direttori di club e titolari.

**Struttura del corso:** 1 giornata.

**Orari:** dalle ore 10.00 alle 13.00 e dalle ore 14.00 alle 17.00.

**Docente:**

**D.Trespidi** - laureato in psicologia, imprenditore nel settore fitness da più di vent'anni, formatore professionista.

**Programma:**

- Analisi dei vari settori di una palestra ed individuazione delle esigenze fondamentali di ogni settore.
- Quali obiettivi e come raggiungerli in un lavoro coordinato con tutti i settori del centro.
- La leadership personale e quella orientata al team.
- La gestione dello stress.
- La gestione dei conflitti.
- Elementi di motivazione del team.
- Saper formare dei teamleader.
- L'orientamento all'eccellenza.

**Quote di partecipazione:** la quota di partecipazione al corso è di € 100,00+IVA 22% per le iscrizioni effettuate entro il 19 ottobre, dopo i termini previsti la quota sarà di € 125,00+IVA 22%.

Considerando la limitazione dei posti disponibili verrà data la priorità in funzione dell'ordine d'arrivo delle iscrizioni.

**La quota comprende:** accesso alle lezioni, kit congressuale, materiale didattico ed attestato di partecipazione.

**Iscrizione week end:** l'iscrizione a due giornate nello stesso fine settimana determina una riduzione sulle quote di partecipazione ad € 180,00+IVA 22% entro il primo termine, ed € 220,00+IVA 22% successivamente, per entrambe le iniziative.

**Sconti:** agli studenti di Scienze Motorie ed ai soci [Fit One Club](#) è riconosciuta una riduzione del 10%.